

幗萃

P.5 姊妹會結盟

P.12-13
How to Impact the World

P.16 【城市女青年商會】
勇破健力士世界紀錄

何嘉麗

蔡曉慧

楊小芳

封面故事：三位傑出運動健兒真情剖白

2011
新思維





編輯委員會

出版事務顧問：黃明信參議員

副會長：陳韻琪

幹事：岳芷鈴

主編：簡曉慧



P.2 目錄 / 青商信條

P.3 【沁情】— 會長潘沁怡的話

P.3 【駿語】— 總會會長李騰駿參議員的話

P.4 【聰詠】— 總會指派執行委員梁樹聰的話

P.4 【總會活動專題】CEO Forum

P.5 姊妹會結盟儀式專頁

P.5 國際青年商會亞太大會

P.6 小手愛地球

P.8 【封面故事】運動員蔡曉慧、楊小芳、何嘉麗 專題訪問

P.10 四月月會後感 / 五月月會後感 / 六月月會後感

P.11 會友介紹 / 獲獎報捷

P.12-13 "How to Impact the World"

P.14 世界自然基金會專題

P.14 巾幗看世界

P.16 健力士游泳專頁

P.17 時尚專業女性選舉

P.17 Fun 純集

P.20 【糖思送詞】 / 出版幹事的話 / 【編·心】 / 生日名單

P.22 皇者之皇 — 標機皇爭霸戰2011 / 思+訓練營 / Poolside Party

P.23 十大傑出青年選舉2011

青商信條

我們深信：

篤信真理可使人類的生命具有意義和目的

人類的親愛精神沒有疆域的限制

經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之

健全的組織應建立在法治的精神上

人格是世界上最大的寶藏

服務人群是人生最崇高的工作

您好！「新思維」的 City Lady，「新思維」的靚萃讀者。

「全民運動，共建和諧社會」2011年7月10日，City Lady 做了一個創舉，在超過500人見證下由308位泳將共同擦新世界紀錄，為打破健力士而跳入香港理工大學的泳池，於一小時內創出了新的紀錄！創健力士的目的在于引起各界關注弱能及殘障兒童在體育的發展，他們往往是在社會上被忽略的一群，因此家長們便組織了「學前弱能兒童家長會」，一個主力協助本地殘障及弱能兒童的非牟利團體。今次「學前」成為本活動受惠機構，實是參加者的福氣，因為他們的報名費可以全數撥捐「學前」，給殘障及弱能兒童一個可以學游泳的機會！這是 City Lady 真正做到「新・思・維」，用創意、心思融合工作計劃當中。

今期靚萃是2011年終極版，City Lady 嘗試將運動與女性的特質透過3位傑出的本地運動女將的故事表達出來，我們由年初第七期專訪從事藝術話劇的女性，到第八期專訪靠自己一雙手建立的拉丁舞皇國的女性，到今次專題訪問在香港土生土長的運動女將，希望又一次做到「新・思・維」，用創意、心思融合「靚萃」當中。



香港雖然細小，但的確孕育了不少傑出、專業及富有理想、新思維的女性。因此，City Lady 今年再下一成苦工，要創造一個表揚新世代女性的「第一屆全港時尚專業女性選舉」。籍以提高女性整體社會地位，並予公眾全面及正確認識「形象」及「時尚」。「形象」意義涵蓋甚廣，除了服飾、化妝、外貌、身形等表面形象外；更應包括品德修養、待人接物、生活態度及對社會貢獻等等。而作為「時尚」女性，更是具備新的思維、有領導性、不因循苟且、敢於打破不合理的常規，亦願意接受兩性新角色的一位人物。這是 City Lady 真正希望做到「新・思・維」，用創意、心思建立形象。

City Lady 過去三年在推廣環保教育不遺餘力，「小手愛地球」今年除了被教育局納入新高中其他學習經歷外，還開始將環保教育推廣至弱能、殘疾學生，讓他們能享有與其他學生的公平機會，一同學習、一同討論環保建議書。這是 City Lady 真正做到「新・思・維」，用創意、心思服務社會上往往被忽略的一群。

「新・思・維」希望大家繼續支持 City Lady，繼續支持下年全新面貌的靚萃。 

潘沁怡

城市女青年商會會長

【駿語】

總會會長李騰駿參議員的話

首先在此謹代表國際青年商會香港總會，恭賀城市女青年商會舉行的「健力士游泳慈善日」刷新了新的健力士世界紀錄——在一小時內有308位游泳健兒接力游，打破了舊有254位泳手的紀錄！

青年人最重要是有夢想，哪怕被笑說是痴人說夢，只要想得到，只要願意付出，一步一步去實現，總會有成功的一天。挑戰世界紀錄，是不少運動員的夢想，當中能夠願望成真的，他們所付出的努力、汗水是旁人無法想像。城市姊妹從籌備「健力士游泳慈善日」開始，相信只是一心的想著怎樣打破這項紀錄，想著如何實現這個夢。就是因為妳們心裡藏著那團不滅的正能量，讓妳們同心的向目標、向理想奔跑。

國際青年商會本身就是一個國際性的組織，全球會員人數約20萬。我們鼓勵地區分會與海外其他分會結盟，擴闊視野，建立環球網絡，作經驗與意見交流，增進彼此關係。離鳥展翅，離開鳥巢衝向國際，作為曾經擔任貴會總會指派執行委員的我，很高興見到貴會與日本山形青年商會簽訂結盟儀式，為妳們在成長路上刻下新的里程，我心裡有一種不能言喻的喜悅。

來到熱力迫人的仲夏，我衷心祝願城市女青年商會的熱情繼續燃燒，盡情發放正能量，感染身邊人、感染社會，遠送國際。 

李騰駿參議員

國際青年商會香港總會會長





運動，大家都知道是有益身心。但對於忙碌的城市人來說，單是認付每天緊密的工作已經令人透不過氣來，更遑論抽空做運動。久而久之，運動由必須變成奢侈。

有見及此，城市女青年商會為了提倡運動文化，特別舉辦了健力士游泳慈善日，令小朋友認識運動的重要性之餘，亦打破了健力士紀錄，為香港寫下了歷史性的一頁。

締造歷史不只於此，城市女青年商會更將於本月跟日本山形青年商會簽盟。此結盟乃城市女青年商會首個姊妹會，希望藉此能帶給會員一個更完善的國際關係網絡，從而增進她們的視野。本人謹代表總會預祝一切順利！

餘下的日子，城市女青年商會還有其他新的工作計劃如全港時尚專業女性選舉將陸續出台，貫徹今年潘沁怡會長「新・思・維」的主題，請大家拭目以待！

梁樹聰
總會指派執行委員

CEO Forum 2011 與成功有約

文：區灼賢

所有人或事的成功都有其原因。懂得聆聽別人經驗分享，從中學習知識汲取教訓，對個人成長有莫大裨益。五月七日，浩洋青年商會與本會合辦的總會CEO Forum 2011，就以企業如何衝出香港為題，邀請五位本地著名商業機構的行政總裁為大家分享心得，令觀眾可以窺探其成功之道。

嘉賓包括：天馬電影出品有限公司執行董事黃百鳴先生、利豐集團中國事務總裁趙麗娟女士、周大福珠寶董事總經理黃紹基先生、Beauty Tech 創辦人及校長陳瀨而博士及東瀛遊執行董事禰國全先生。

當日行政總裁論壇吸引超過200名觀眾參加，大家都抓緊機會向演講嘉賓取經。定立明確目標、耐心實幹、不斷裝備自己、將危險化為機遇都是成功的不二法門。各行政總裁的分享令在座年輕朋友獲益不淺。

由重量級嘉賓的應邀出席、上台台下的贊助提供，到最後獲得Capital雜誌的大篇幅報導，使活動獲得會友及外界朋友一致好評。這些令人嘖嘖稱奇的成果都有賴籌備團隊成員的努力付出及各方的指導、協助及鼓勵才可得到。感謝總會及各會友對活動的支持，更感謝會長給予我們成為籌委會成員的機會。可以和浩洋青年商會的朋友合作舉辦此活動肯定是一個美好而難忘的青商體驗！



我們「結婚」了！

城市女青年商會與日本山形青年商會，從相識到現在，已經超過一年時間。從上年大阪世界大會中相遇、相知，到我們的三周年會慶中山形青年商會的探訪及到賀，還有今年一月我們城市女青年商會飛到山形市中的探訪之旅，到今年馬尼拉亞太大會中更加深入了解。我們兩會一直在加深了解，對於對方的文化、興趣、背景有更深入的了解，因此，我們希望能更進一步，在盟約書上，簽下我們重要的一字，說一聲：「我願意」。

二零一一年七月二十四日，我倆假尖沙咀海景嘉福酒店結締盟約！

兩會結盟，就如結婚一樣，是兩者之間重要的承諾，亦是對分會甚至整個國際青年商會來說重要的一環。當日我們姊妹穿上如婚紗般白色的禮服，山形青年商會的會友亦穿上隆重的禮服，以主人家的身分，參與這一場盛會。

如同所有婚宴一樣，在播放兩會相識的片段後，有來自日本的見證人Shuichi Mizuno參議員及國際青年商會榮譽顧問余振宇參議員的致辭，更有總會署理會長伍進超參議員的祝福，以及世界會長Kentaro Harada 等等的錄像祝福。然後，便到我們真正「出嫁」的一刻。

在眾多賓客見證下，兩會的會長、上屆會長以及國際事務副會長於兩位見證人：日本的Shuichi Mizuno參議員及國際青年商會榮譽顧問余振宇參議員的見證下，簽下了盟約，正式成為姊妹會。

盟約一簽下，兩會正式結盟！兩會會友趁著這個盛宴，把握機會交流，並在席間一同寫上願望，摺成千羽鶴放在「時間囊」內，期望十年後，兩會一同於日本山形打開，見證兩會的友誼永固。

一個婚禮，只是一個盟約的開始；一紙婚書，代表一份永久的承諾。今天城市女青年商會與山形青年商會締結盟約，亦是一份願意交流，願意有更深刻認識的承諾。期望我們在「婚後」繼續相知，為兩會會友甚至兩地帶來更大的了解，真正成就青商信條中：「人類的親愛精神沒有疆域的限制」。

國際事務組別



國際青年商會馬尼拉亞太大會



「馬尼拉」，很多人聽到這個地方都會有「非」一般的感覺。起初會長相約出席馬尼拉亞太大會，心裏簡直是一萬個不願意，機緣巧合下卻又做了「Hong Kong Night」的籌委會主席，最後竟成為整團人中玩得最投入最盡情的一個。

很多會友包括我在內，只會埋首自己分會努力幹活，鮮與外界接觸，但自從當上總會的籌委會幹事，與不同分會的兄弟姐妹出生入死後，令我開始對JCI有不同的體會。記得Hong Kong Night快要開始時，還擔心人手不夠，但突然看到不同分會不管是認識不認識，參議員、前會長、現任會長、幹事都紛紛前來幫忙，那一刻真的很感動。即使香港代表團的人數不及其他地區分會多，但憑著我們的團結和投入，世界會長亦到來與我們一起在台上勁舞，令當晚氣氛推至最高，更獲得一致好評。

這次亞太大會不僅讓我與香港會友建立深厚的友誼，還令我對國際青年商會有了全新的認識。記得於其中一個會議上，總會幹事正報告於世界各地推行的項目進度，如與聯合國合作的Nothing But Nets，籌款購買防蚊帳以預防瘧疾，突然有一班日本青商整齊齊步入會場，台上播出海嘯把整片陸地吞噬的片段，他們強忍淚水走到台前感謝各地青商給予物資和精神上的支持，從沒想過我參加了一個這麼偉大的組織，頓然感到能成為國際青年商會一員而萬分自豪，這次確實是「非」一般的體驗啊！

國際事務董事簡佩詩



「小手愛地球」大成功！

過去數十年間，氣候變化已成為全球的熱門話題。作為地球村的一份子，我們絕對有責任以積極和正面的行動去維護、遏止全球氣候持續惡化的情況。2009年開始，城市女青年商會社會發展組別每年以《小手愛地球》為主題，為全港小學推行一系列有關環保之活動。2011年，本會推出《小手愛地球—地球高峰會》環保活動，透過環保教育開拓學生「新·思·維」。

活動於四月九日舉行揭幕禮，然後收集各位小腦袋的大創意，交出不同的環保計劃書。途中，我們於六月二十五日舉行了企業實地考察活動，參觀了兩所不同的企業：中南股份有限公司及 SYNERGY LIGHTING LIMITED。而活動大使梁慧恩小姐現身支持一班小朋友，親自講述有關環保企業的知識！

至七月十六日，「小手愛地球」假香港紅十字會雅麗珊郡主學校舉行了「小手愛地球—地球高峰會」，並公佈得獎計劃書！

當日出席人士包括：國際青年商會香港總會會長李騰駿先生、世界自然基金會香港分會氣候項目主管余遠聘博士、環保文化大使梁慧恩小姐(Viann Liang)、匯能燈光有限公司林忠澤先生及壹清潔服務環境有限公司鍾浩輝先生。

高峰會後，隨即進行「環保藝術坊—再造紙D.I.Y」。透過專業導師之講解及示範同學們發現原來簡單一件東西，看似沒有可再用的價值。然而，只要細心思考，加以發揮，物件不但可以循環再用，而且別有一番觀賞價值呢！



小手愛地球進駐中環站：

繼獲教育局批核，成功將「小手愛地球」列入新高中課程其他學習經歷之參考活動後，本活動再一次得到社會各界之認同，成功衝出社區，向每日人流超過200,000人次的港鐵(中環)站進發！於即日起至8月31日，「小手愛地球」畫作於中環港鐵站展出！



專訪小手愛地球大使梁慧恩



(採訪：陳韻琪，鳴謝攝影：Steve Chessman HO)

藝人與環保的關係，經常只在於「代言人」或「義工」的身份，但對她來說，卻是親力親為，工作於環保企業，就讀有關環保的碩士課程，能以藝人身份去推廣環保的話，她總是不遺餘力，她是「小手愛地球」的環保大使：梁慧恩。

地球是我們所共享的，然後自工業革命後，人類急速發展，生活舒適而安逸，卻同時，我們卻忽略了為地球帶來的後果。所謂環保，不是只是關燈、少用一張紙，而是珍惜地球、珍惜生命、珍惜地球自然而來的一切生命。

作為小手愛地球大使的她，認為現代小朋友確實太安逸。太多小朋友只知道水是從水龍頭而來，而不知道我們飲用的水，其實是由冰川融解，經過很多過程才能到我們家裡。更加不知道原來我們每多用地球一點資源，便令北極的熊痛苦多一分。

梁慧恩的心總連繫大自然。因為她認為人需要感激生命。「即使如螞蟻般細小的生命，但牠們有組織、有規劃、有團隊去完成一件事，你如何能夠說牠們是低等動物呢？」而生命的背後，連結了一切我們需要為地球出一分力的動機。而若小朋友能夠多了解環保知識，甚至運用他們「小朋友」獨有的影響力，影響家人為環保出一分力，那，我們的「小手」便真正能「救地球」。



婚禮

不只是禮服才需要度身訂造

下午12時行禮堂



期望一個華麗vintage式的婚禮

晚上8時與新郎跳舞

早上10時接新娘



早上9時練習誓詞

期望一個雙方家長滿意的婚禮

www.facebook.com/lotuseed

LOTUS 囍 D
A NAME FOR ORIGINAL WEDDING IDEAS...

(852)2739 0899

info@lotuseed.com.hk

13D Wah Fai Mansion 38-40 Granville Road Tsim Sha Tsui Kowloon

steakathome 推薦食譜



1. 安格斯牛肋條煎至金黃及五成熟



2. 爆香洋葱+西芹+甘菊加上已煎之牛肋條, 蕃茄, 蕃茄醬清水半公升, 用文火煮大約三十分鐘加少許鹽, 砂糖及黑胡椒調



3. 牛肋條煮好平鋪在焗盤上把薯仔平鋪上灑上芝士碎烤約15分鐘, 烤至表面呈金黃色



4. 牛肋條味道香濃十分有牛肉味道



食頂級牛扒 - 未必一定要走進酒店級扒房才嘗到



營業時間: 星期一至星期日, 上午十時至下午八時半

Mon - Sun: 10am to 8.30pm

熱線電話: (852) 2117 1100

傳真: (852) 2117 1500

電郵地址: info@steakathome.com.hk

店舖: 荷其灣道54號 陽安大廈9號舖

Address: 54 Shau Kei Wan road Yeung On Building shop number 9

【封面故事】

三位傑出運動健兒真情剖白

享受運動 享受信念堅定

藝人的舞台，是攝錄機、是各種不同的媒體；運動員的舞台卻只有一個：運動場上。別人總是認為運動員都是堅毅不屈，能人所不能，並且擁有特別的才能。他們彷彿很遠，就如藝人一樣，可是今期的三位封面故事主角——蔡曉慧、楊小芳及何嘉麗告訴我們：不。運動是每個人都能擁有的事，只是他們比我們更專注一點，獲得更多得著而已。而她們從運動中所得到的見解，是每一位時尚女性亦能學習上。



蔡曉慧：專業、慈善、工作三兼顧

前香港游泳代表隊女成員，曾多次代表香港參加國際賽事如奧運、亞運，並屢創佳績，至今仍保持12項香港游泳紀錄的蔡曉慧從10歲時便習泳，多年來游泳學業兩兼顧，近年蔡把香港游泳教練會的「游向北京」計劃的部分獎金及游泳教練和家長捐款成立「蔡曉慧游泳基金」，以減輕香港年輕游泳運動員的經濟壓力。

蔡曉慧亦將她作為運動員的心態應用到其他範疇內。讀書時期，她每天應付繁重的功課外，更需每天練習游泳超過2小時，時間需要掌握得很好。現在她退役了，當上了體育教練，及參與不同的慈善或公眾活動，生活忙碌及不規律，同樣需要有良好的時間管理，當運動員時學到的時間管理可派上場來，她認為專注於當前所要處理的事務很重要。

在競賽的時候，有時也遇到挫折，蔡曉慧認為思考很重要，她會通過不停思考以改進泳技，如她曾2002至2005年時，因要適應新環境，覺得很迷惘。最後能逆境自強，全因她努力不懈的結果。然而她能成功的推動力不是獎牌，而是基於一份信念及價值。因為堅持自己認為對的，最後，便能獲得自己所想。



何嘉麗：享受舞台 細節完美

與蔡曉慧同樣是多項發展的何嘉麗，幾乎幕前、慈善、教學甚至行政工作上都看到她的蹤跡。可是她始終是劍擊的代言人。正如提到游泳會想起蔡曉慧一樣，提起劍擊，便會只想到何嘉麗。

何嘉麗與所有運動員一樣，不服輸，跌倒後便毫不畏懼起來，因此，她成功了，獲得了歡呼聲與獎項。

也許劍擊是一種即時反應的運動，心理質素尤其重要。何嘉麗的教練曾說她是天生的戰士，她亦享受比賽，享受運動場這個舞台。而為了享受這個舞台，在資源不足，重點不在她的情況下，她更努力去練習，等待機會來臨。因此，她等到了，劍擊從只重點於男生身上，慢慢，她亦獲得資源與機會，在世界的舞台上發光發亮。

除了心理質素以外，要獲勝是必須將每一個動作做得準確，甚至完美。所謂成功從小事做起，要在比賽中獲勝，每一個動作，每一個細節亦要有充份練習，致使在比賽時才能充份發揮實力。



楊小芳：一躍而下 全因勇氣

同樣多才多藝，游泳、跑步、畫畫亦難不了她，甚至所有成就不是靠一雙手，而是靠「一雙腳」的楊小芳，對於信念亦有她的一套看法。讓她學習游泳的，源自於她認為自己需要克服困難。雖然我們看著小芳永遠都是樂觀而面帶笑容。可是對於現實，十大再生勇士的她從不低頭。這也是令她學習游泳的動力。

因意外而需要截肢，失去雙手的小芳，意外後為了身體健康而開始練習跑步。然而，這對她的雙腿是一種負荷。因緣際會，她開始嘗試學習游泳，希望從游泳中更容易鍛鍊自己身體。然而，小芳一直對水池存有恐懼，猶記起她初次到泳池邊，不敢下水。最後憑着一股勇氣，一躍而下，突然發現，在水裡其實沒甚麼可怕，甚至，能讓她有一種無拘無束的感覺，成為了一個「正常人」。自始，她不止不怕水，更愛上了游泳。

然而，在水裡，小芳依然要比「正常人」付出更多。例如在學習轉池時，因沒手助力而不懂如何翻動身體。由於並沒有「前人」給她借鑑，遇上這種問題，只能自己想辦法解決。最後她花了很多時間思考、練習，終於能夠克服！又如去年代表香港參加殘疾人士亞運會，遇上世界賽制的不同，衍生出無數問題，甚至親眼看著隊友飲恨，為了雪恥，她更加決心得獎。為的，是為隊友、為香港人爭一口氣。能夠推動自己的，三位亦是一樣，不是獎牌，而是一份信念與價值。

運動，是汗水，是體力的付出。同時也是心理質素的鍛鍊。近年來，因著東亞運、亞運等的大型運動會，香港人的運動意識開始受到關注。然而這只不過是開始，運動不止強身健體，更是給予自己一個機會堅定信念，鍛鍊決心。作為一個都市人，踏出一步，嘗試運動，也許，下一個在運動舞台上發光發熱的會是你。



二零一一年度四月份月會

一年一度亞太大會舉行在即，你的腦袋是否已經浮起一幕又一幕令人回味無窮的快樂時光？參加不同的工作坊與來自亞太地區的青商會友交流於Hong Kong Night一盡「地主之誼」還有一起……

往事只能回味，要感受亞太大會的氣氛，就要坐言起行，親身遊歷，向亞太大會出發！四月份月會我們邀請了國際青年商會香港總會國際事務組別跟大家為出席2011亞太大會進行熱身、城市女青年商會幾位姊妹跟大家分享亞太大會的難忘經歷！

四月份月會籌委會



二零一一年度五月份月會暨 「全港時尚專業女性選舉」工作坊

今年五月份月會有點特別，它既是月會亦是「全港時尚專業女性選舉」的工作坊。左5月26日晚上，我們有幸邀得個人及企業形象設計師協會會長陳子賢博士作為主講嘉賓，而陳博士更帶同協會內的時尚專家，包括演藝範疇的著名模特兒何紫綸小姐；理財專業組別的黃家洋先生；中國北京代表總幹事李泓霖先生，先後為大家分享時尚、形象、禮儀上應要注意但常常被忽略了的事項。大家一邊聽演說，一邊有茅塞頓開之感，著實收獲良多。

五月份月會籌委會主席
郭智嫻



二零一一年度六月份月會

城市女青年商會於六月舉行上半年度頒獎典禮暨六月份月會，鼓勵大家半年內所努力的成果！

第一次成為月會主席，我希望月會可以有「新・思・維」，因此，本次月會一開始進場各位來賓都能獲得印有個人名字的特製貼紙，得獎的朋友可以用自己名的貼紙，親自貼上自己的名字在證書上。即使沒有得獎，朋友們亦可以將貼紙帶回家中貼上個人物品上，成為一項專屬自己、獨一無二的物品。

而更難忘的是，大家投入地玩畫出彩虹遊戲，令月會氣氛熱烈！六月份月會，會成為了一個開開心心的頒獎月會，會友滿載而歸！

上半年度頒獎典禮暨六月份月會籌委會主席
陳沛璇



李美珍
作品



大家有否留意，今年的楓萃每期都有漂亮的插畫呢？

又有否留意，從上年度城市女青年商會周年大會開始，城市女青年商會多了一個特色：總有出色的設計以及動人的影片？

這些自家出品的設計，來自於我們兩位才華洋溢的會友：Jane（李美珍）及 Jade（陳沛璇）！

這兩位名字相似的會友，都有一個共通點，就是設計天份極高！其中陳沛璇的設計天份，始於二零一零年亞太大會的宣傳影片大賽！大家對於以公仔作為影片主角的宣傳片段，大開眼界。及後更因為參與會內的主席訓練班—卓領奇兵，製作出精美的小冊子！更於周年大會中，為二零一零一年的競選內閣製作出高質素的宣傳片段！

及後，陳沛璇更帶同她的大專同學—李美珍入會，李美珍早於未入會以前，已是一名專業插畫師！曾屢獲獎項，並受傳媒廣泛報導。今天，自由身插畫師的她更為城市女青年商會的出版刊物增添一份藝術感！每期的會長的話，均有李美珍的插畫伴隨！

而最近的活動，例如本會稍前舉行的「思+訓練營」，兩位更為大家製作出精美的小冊子！讓所有會友更投入訓練，更喜愛城市女青年商會！

青商是一個訓練領袖的組織，亦是一個讓大家發展潛能、發掘自我的組織。從青商的活動中，各位會友均能發掘到自己的小天地！

陳沛璇
作品



兩人共同
作品



報捷

城市女青巾幗不讓鬚眉！
本會會友於皇者之皇系列及公開演講比賽均獲得佳績！

在此恭賀

本會會友(梁逸翹)

於皇者之皇羽毛球比賽中，為我們摘下了
女子單打亞軍、女子雙打冠軍及混合雙打冠軍

以及

會員事務董事黃詩韻

奪得皇者之皇鏢機皇爭霸戰季軍

國際事務董事簡佩詩

奪得國際青年商會公開演講比賽青商組季軍

本會姊妹實力非凡，接下來仍有不少比賽，繼續努力！



How to Impact the World

今年，國際青年商會的世界性口號為：「Go! Impact the World!」誠如世界會長所言，青商作為一名領導，應走出一部，以自身的力量影響世界。即使個人力量有限，只要走出一部，世界便因我們改變。我們專訪了來自世界各地及香港的青商，訪問他們如何影響世界！如何GO! Impact the World!



Encourage other people to be better and support them in their journey.

Mika Tuomainen
Nation : Finland

Actively Participate JC Event

By letting more people know about JCI and support for the UNMDG and Global Impact.

Be rich & donate



Bowen



Alan Mackinnon
Nation : Australia



KK

Education

Promote UNMDG

Reduce, reuse, recycle



Steven Lok



Dorothy Lee



Jing Carlos
Nation : Philippines

Love everyone
Love everything



Yu Kit Ling

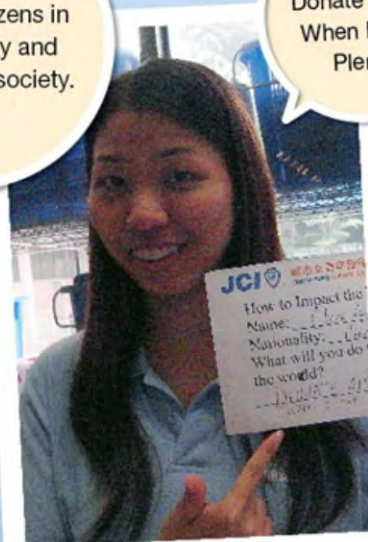
Be an active
JC member

Be good citizens in
your country and
Impact your society.



Jiffry Zulfer
Nation : Sri Lanka

Donate Money
When I have
Plenty



Clara Au

Be positive



Dora Chow

Reduce,
reuse,
recycle



Lizzy To

Do more thing benefit
to the community,
speak more good thing
to encourage my peers



Kathy

Positive change for
individual in order to
impact the world.



Emilie



Yicca Lau



Naoki Watanabe
Nation : Japan

【世界自然基金會專題】

為海豚，停一停，想一想



提到香港的吉祥物，很多人都會想起中華白海豚。這種性格友善的海豚雖然並非本港獨有，但卻相當特別，因為只有香港及華南沿岸的海豚才是粉紅色的！在香港，中華白海豚聚居於西部水域沿岸，經常在磨刀洲、沙洲及龍鼓洲海岸公園、西南大嶼山出沒，吸引不少本地人和遊客坐船出海一睹牠的英姿。早前，機場管理局發表公眾諮詢文件，當中一個方案建議興建機場第三條跑道，首當其衝的莫過於居住在該區水域的中華白海豚。

興建跑道涉及大範圍填海工程，破壞環境，為海豚帶來不少威脅。海豚的聚居範圍本來就有限，但擬建填海區的面積達650公頃，有如巨大屏障，會阻礙海豚往來該區水域的三個重要棲息地，嚴重影響其生境。海洋面積減少，亦會令海上交通變得更繁忙，大大增加海豚遭受船隻撞傷的風險。事實上，自1997年赤臘角新機場啟用，本港水域的海豚數量已顯著減少，生活習性亦有所改變；可想而知，若第三條跑道建成，海豚的生態將進一步受到威脅。

要決定是否支持興建跑道，我們不但要考慮中華白海豚與其他海洋生物的生態，更要顧及工程所牽涉的環境成本。希望大家不要盲目支持或反對發展建設，相反，應掌握充分理據，加以分析，才下定論。

想緊貼關於中華白海豚的保育資訊？

請加入「粉紅救兵」facebook專頁：www.facebook.com/pinkdolphinsaver

你也可以成為「粉紅救兵」，承諾保護中華白海豚：wwf.org.hk/pinkdolphinsaver



海豚喜歡聚集在漁船後，等待捕獲「漏網之魚」。
Credit: Lindsay Porter



中華白海豚是群居動物，通常四條海豚一起生活。
Credit: South China Sea Fisheries Research Institute



年幼中華白海豚身體呈灰黑色或有灰斑點，長大後漸漸變為粉紅色。
Credit: South China Sea Fisheries Research Institute

【巾幗看世界】

伍婉婷區議員

昭言匯召集人、
清新空氣行動召集人、
中央政策組非全職顧問、
灣仔區議員（銅鑼灣）。
愛發聲，
隨手執起家事、
國事、環保、女人，
不時大鳴大放。



放棄以後...

剛過去的書展，又是在一片熱鬧聲音當中結束。妳可有乘這一年一度盛會搜購一番，為家中書櫃添上新書香？

對我來說，迎接今年書展的心情很特別。一直以來，小女子都很想擁有一本自己的著作，尤其希望寫一點推動關心青少女性教育的題材。數月前，跟明報出版社談起這個想法，想不到一拍即合，立即籌劃，趕及書展中印行。

那是一本談青少年的戀愛傷痛——少女墮胎個案的記錄……《放棄以後》。朋友問：為什麼寫這麼敏感的題目？我說，就是大家都覺得敏感，青少女懷孕的情況才沒有被關心。因工作關係，多年來我接觸過很多個案，這次，把其中七個較有代表性的寫出來跟讀者分享，就是要讓大家正面面對青少女懷孕的問題。

事實上，少女失身的故事並不新鮮，付出身心同時犧牲骨肉又傷身卻是愈來愈著遍。請妳看看：吸毒期間懷孕的May，胎兒五個月大做墮胎手術後那個晚上，男朋友還進行房，那一刻才醒覺自愛；懷孕才知原來自己是情婦的Hilda，沒法忘記被騙、被遺棄加上打掉胎兒的痛，多年來難以再愛；兩度墮胎的Ivy，在遇上以為真命天子的他時得到安慰，卻在婚前產生幻覺，胎兒「亡魂」回來糾纏。困擾不過，選擇遠走他方；Tracy發現男友出軌要求分手，被打傷才發現懷有身孕。為了自己的前途和家人的名聲，「理性」的轉校和墮胎了。往後許多年，即使生活再順利，也難忘手術前聽過那段關於尊重生命的聲帶……檢視每一位的故事，再一次細聽她們的心路歷程，我心抽痛。

胎死，胎魂在。無論是當下難過還是潛藏心底，沒有好好處理那段經歷，隨時會如夢魘一樣來跟她糾纏。

事實上，很多青少女懷孕時，都是在與伴侶關係不成熟或彼此關係和相處上出了問題的時候。並且，她們往往與家人、朋友欠缺溝通以及沒有尋求專業輔導，兩小口胡思亂想良久之後仍然以為終止懷孕是惟一出路。直至放棄以後，一旦遇上逆景，那段墮胎的痛，便會如夢魘一樣來跟她糾纏。

但願，關心青少女、關心青少年兩性價值、關心出生權的您，閱讀過她們不只愛情的故事，能夠了解她的經歷和它的痛，為孩子們付出多一點關愛。

伍婉婷區議員為支持青商會友，特送上十本新書《放棄以後——少女墮胎實錄》與各青商分享。如欲索取，請聯絡出版事務組別幹事岳芷鈴：sylvia.ngok@cljc.org.hk

創動力媒體 Dynamix

網上電台 • 活動策劃 • 媒體製作 • 市場推廣



凝聚動力 創新領域

www.dmx.hk

info@dmx.hk

T: 3586 9042

F: 3105 0859

旺角廣華街48號廣發商業中心1202室

www.facebook.com/dynamixhk

勇破健力士世界紀錄

「打破了！打破了！」在超過五百人的見證下，一小時內有308位泳手完成游泳接力，破了08年254名泳手的紀錄！這些泳兒來自不同泳會、不同國籍、不同年紀，但卻本著同一目標，就是要打破健力士紀錄。這次全民運動不但能宣揚運動及團結精神，更重要的是透過是次活動，為「學前弱能兒童家長會」籌得款項，用於培訓一羣弱能小朋友的游泳技能，使善心和體育精神得以發揚光大。

這個工個計劃，由籌備到活動當日，一眾籌委會成員經歷過無數的困難及「不可能」，對我來是，更是從未遇過的考驗和挑戰。距離活動三個月，原來的贊助商不見了，已安排好的場地亦因技術性問題需要重新安排，我們還要到處邀請三百多名受過培訓的泳兒參與，一次過讓我感受到無助、失望、挫敗、氣餒。在籌備這個工作計劃，經常做到通宵達旦，在活動前三天，我們只收到170名參加者報名，距離目標還差130人，連會長和顧問亦要我心理準備，那種無助和壓力是從難以用筆墨來形容的，平時在職場上從不服輸好鬥狠的Angry Bird，竟為了這個工作計劃哭了不只十次，當我決定要放棄的一刻，一位一直表現被動的籌委會成員竟主動說要陪我一起堅持下去，還有其他對我不離不棄默默工作的籌委會成員，以及顧問和其他City Lady的姊妹給我送上的短訊，最後，我們的堅持造就了當日有354名泳兒到場。City Lady再一次證明只要我們團結一致，「不可能」亦可變成「可能」！

簡佩詩

健力士游泳慈善日籌委會主席



活動大使鍾國棟接過感謝狀



恩娜與活動大使十大再生勇士楊小芳及籌委會主席簡佩詩合照



一眾嘉賓與宣傳及活動大使合照



活動大使蔡曉慧及宣傳大使官恩娜向一眾泳手講解規則及感謝各界的支持和參與



總會職員及嘉賓們



活動成功有賴籌委會成員



一眾 City Lady 與顧問合照



多個泳會亦派出泳隊支持



泳手的英姿



泳兒已急不及待...

提到時尚，你們會聯想到什麼呢？時裝？首飾？有型格的？有魅力的？然而當一個人擁有以上時尚特質的話，其實都是源於個人對生活的熱誠，在事業上對成就的追求，而最重要的是對人生的態度和修養。

楊千嬅由初出道時的小妮子，不時被人批評為大笑姑婆、大喊包，但她不斷努力堅持，終於到今天成為能保持自己獨特个性的成功歌星。

我們身邊亦不乏時尚專業的女性。她們的故事、生活態度，更真實地成為我們的模範。像惟她們欠一個渠道、一個場合，以展示她們生命中的光與熱，我相信這班時尚專業女性各自擁有動人的故事可以和大家分享，並以她們的能力回饋社會上有需要幫助的人。

本著這個信念，「第一屆全港時尚專業女性選舉」在今年正式誕生。在眾姊妹同心協力下，5月15日順利舉行了啟動禮暨新聞發佈會，提名期亦正式開始。

而我們的榮譽顧問陳子賢博士於5月23日及6月11日為我們舉辦了兩場時尚工作坊。為大家從外在到內在的形象上、色彩分析上、以至商務應酬的禮儀亦一一涉獵。講者演說精彩紛呈，工作坊氣氛熱烈。陳博士不單是首位在美國通過國際形象顧問協會(AICI)一級認證評審而獲得專家級認證資格的華人形象專家，更常應邀於各學府及機構作形象學演講。

有關提名及選舉詳情歡迎大家瀏覽本會網頁。頒獎禮已定於9月17日舉行，希望屆時大家一同來臨見證「第一屆全港時尚專業女性選舉」得獎者的誕生。而大家亦要多留意身邊的時尚專業女性，提名她們作為下一屆候選人啦！



本次選舉名譽贊助人包括：
婦女事務委員會主席高靜芝女士
G2000集團主席田北辰先生
王嚴琴君夫人

評審方面包括：
香港大學專業進修學院常務副院長李正儀博士
著名時裝設計師何國鉅先生
香港會計師公會副主席趙麗娟女士
越世代創新媒體有限公司總經理陳燕玲女士
香港兒童合唱團音樂總監/首席指揮霍嘉敏小姐



【Fun 純集】



國際青年商會香港總會會長

李騰駿參議員

致意





雋昇健康創富策劃中心
Smart Health Marketing Center



好水好生活，齊讓全港20萬個家庭健康起來

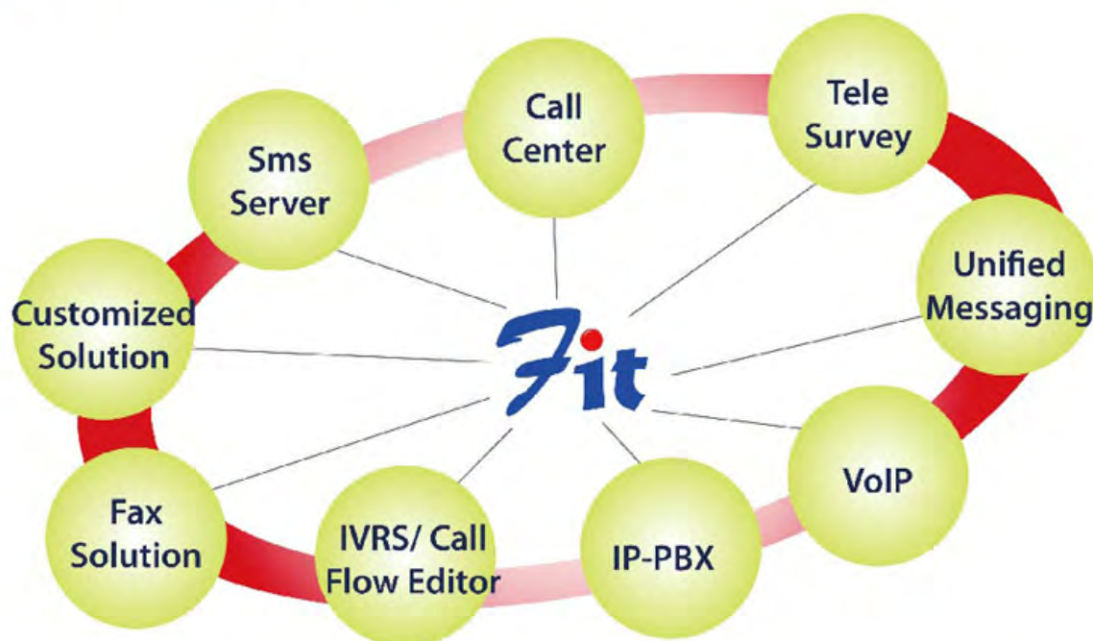


凡首10名致電93396467登記，可免費體驗15分鐘超聲波氣泡浴乙次及獲贈電解還元水試飲服務，價值\$200。產品查詢 www.spadavid.com

多一個家庭健康，世界多一份歡樂，財富滾滾而來



Fortune Information Technology Ltd
科駿系統有限公司



Tel: (852)2851 8480 Fax: (852)2318 1958 Web: www.fit.com.hk E-mail: sales@fit.com.hk

「編·心」

勇往直前，締結共盟，力爭上游，再破佳績...

接筆新一輯《楓萃》作編輯，心情既興奮又有點緊張。興奮是因為我知道《楓萃》是一本出色的刊物，一直想參與，並從中學學習；緊張是因為不知道怎樣才可以把本期《楓萃》做好，及第一次參與拍攝及採訪。

我想這也可應用到5-7月城市女青的活動內，這可算是一年內頗精彩活躍的一季。各個範疇都密鑼緊鼓，推出其匠心獨運的活動。如「小手愛地球」、「全港時尚專業女性選舉」、「思+訓練營」等...而「健力士游泳慈善日」更刷新世界紀錄，為會增添一成就及佳績，還有城市女青出嫁的大日子——和「日本山形青商結盟姊妹會」。

有幸參與是期《楓萃》的製作，學到新的思維，勇往直前，和大家分享屬於大家一同創造的成果。

簡曉慧
編輯



夏，彩虹雨剛灑落一地。2011年來到今天，似是半年結。

今期《楓萃》連同前三期的號外，當中出爐的活動報導，一一見證了城市女青的服務社會的熱情，而小妹最深刻的一幕是四月份有幸代表本會與林以諾牧師於台上傾談，主題「改變」意義廣而巧妙，走在最前，改變生活態度從而改變世界，令世界更美的雄心燒得更旺盛，當晚結識不少才俊儷人，志同道合加入我們，令「訓練自己，服務社會」的願景更堅實。

社會政治議題紛亂，選舉引發示威愈演愈烈，風風雨雨過後能否盡量克制，仰望晴天？

全國人大常委徐麗泰言談雅淡親切，下屆特首熱門人選之一；世界衛生組織總幹事陳馮富珍果斷能幹，特區政府全力支持其競逐連任。她們是我景仰的，能以溫柔關心世事，以務實履行責任，不抗不卑，冠以專業時尚女性典範，當之無愧。政治手腕與品格，高下立見。

岳芷鈴
2011年出版事務幹事



「糖思送詞」

猶記得本年度一月一號出版的第七期《楓萃》，至四月一日出版第八期《楓萃》，在上環總會上不時看到陌生的會友拿著「她」看得津津有味，那是一萬句稱讚說話也抵不上。《楓萃》，成了我們城市女青的一份驕傲！

我們總是幸運的。負責上《楓萃》已有一段時間。她就像我們的女兒一樣，看著她一點一滴的成長，一步一步讓外表及內涵亦更加豐富，正如城市女青年商會的形象：年輕、進步、時尚、認真。看著《楓萃》到這一期頁數、發行情、甚至派發點、廣告量亦激增了數倍，內容亦不斷進步。每一期亦比上一期做得更好。如同本期主題一樣，這就是「運動精神」。

姊妹之間互相扶持，就是城市女青最大的武器。能推動人做事的，不一定是金錢，不一定是讚美，卻在於它的「意義」。

感激這年來有出版事務幹事岳芷鈴；今期更有主編簡曉慧的幫忙。還有各位姊妹，為你們獻過的每一幅相片，每一篇報導，在此謹致上最深切謝意。因為妳們，《楓萃》才能茁壯成長。

願，將會看到《楓萃》第九期的你，會感受到我們的誠意。願，我們繼續進步。

Candy Chan

生日名單 (七月至十二月)

周清心	副會長	7月24日
郭智嫻	商務發展董事	7月27日
李燕樺	會員	7月04日
朱鎰洵	會員	8月03日
劉彥如	公共關係董事	8月07日
陳韻琪	副會長	8月11日
梁逸翹	會員	8月13日
古麗珍	社會發展董事	8月25日
潘慧嫻	會員	8月26日
何珮珊	秘書長	8月29日
區灼賢	領導才能發展董事	8月31日
杜嘉儀	副會長	9月23日
林穎兒	會員	10月05日
龔潔枝	會員	10月27日
楊嘉欣	財務長	11月02日
蔡華珊	前會長	11月21日
關詠欣	會員	12月02日



顧問

黃明偕	參議員	Willy Wong
鍾可成	Steve Chung	
洪振興	參議員	David Hung
許華達	參議員	Anthony Hui
劉鴻昌	參議員	Cheong Lau
姚維晉	Eric Yiu	
余振華	Henry Yu	
王維旭	參議員	William Wong
麥智源	參議員	Calvin Mak
譚偉文	Raymond Tam	

出版事務顧問	7月01日
審計專員	8月26日
會員事務顧問	9月09日
審計專員	9月18日
領導才能發展顧問	10月05日
公共關係顧問	10月14日
記錄及獎勵顧問	11月19日
會長顧問	12月04日
會務顧問	12月15日
社會發展顧問	12月26日

馮嘉盈

2011年城市女青年商會
財務處顧問

徐斌誠

美國萬通保險
分行經理

致意



皇者之皇 — 鏢機皇爭霸戰2011

由九龍青年商會與城市女青年商會合辦之「2011 皇者之皇 — 鏢機皇爭霸戰」，已於2011年4月30日假IDart Hong Kong 完滿舉行，全晚座無虛席，入場人數超過90人，相比去年增幅達12.5%。成功增進總會及分會之間的友誼。

為致力推動專業飛鏢運動，各會員可以精益求精訓練飛鏢，還於4月12日及26日特設了兩次專業飛鏢訓練，邀請到香港飛鏢杯賽2009及2010香港飛鏢賽冠軍，甚至勇奪加拿大、日本、上海、廣州及香港超過21個國際賽冠軍的Royden Lam為教練！為會友打了一支強心針！

當晚現場氣氛熱烈，更有明星飛鏢隊 - 彭比得先生為大會作「明星飛鏢表演賽」嘉賓，讓會友大開眼界！本會會友黃詩韻更於「青商女子盃」以391分勇奪季軍，成績驕人！

豐富獎品不可少，特別鳴謝：由「Dart Infinity」飛鏢產品公司及「One 80」飛鏢品牌全力支持，贊助全場人人有份的紀念品，及優勝者之名貴飛鏢獎品。

在此，再一次恭喜各精英得獎者！亦感謝您們的傾力支持及踴躍參與，令鏢機皇爭霸戰成為青商好友全年首選最矚目的競賽活動之一！下午見！

皇者之皇鏢機皇爭霸戰2011籌委會主席：岳芷玲



思+訓練營

每個人都希望可以走得又快又遠。但只顧低頭向前衝，就不能享受沿途美好風光。於六月十八至十九日舉行的「思+訓練營」正好讓我們會員停下來，好好反思及調整。

香港童軍總會的助理領導訓練主任Sammy及助教May要我們體驗的並非一般歷奇訓練，而是一次有深層的人生反思。一項看似簡單的遊戲，一次次令人難以置信的結果，帶出一個個做人處事的道理。要單獨完成任務並不困難，要共同成就理想就要透過不斷的溝通、合作、檢討。透過活動，兩位教練都見識到City Lady的團結投入、無限創意和豐富想像力，並留下美好印象。

領導才能發展組別會繼續努力，為會員提供不同訓練、自我增值，將City Lady的力量發揮得更好！

思+訓練營籌委會主席：區灼賢



Poolside Party

今年六月，本會與獅子山青年商會、騰龍青年商會、經緯青年商會、浩洋青年商會及沙田青年商會於珀麗灣天色會所舉辦「六會聯辦 池邊派對」。

在環境舒適的會所中開始，有豐富美味的食物和飲品提供，更有好玩有趣的遊戲節目。當晚每位都玩得很投入，甚至樂而忘返；活動完結，大家仍依依不捨。

此活動目的除了令會友得到一個輕鬆愉快的晚上，更希望藉此認識及聯繫各分會會友，擴展人際網絡。

相中大家都玩得很開心，冀望下年再舉辦時，有你的出席！

六會聯辦池邊派對籌委會主席：黃詩韻



【十大傑出青年選舉2011】



一年一度的盛事，由國際青年商會香港總會舉辦的「十大傑出青年選舉2011」於5月22日假香港會議展覽中心舉行新聞發佈會，公佈正式接受公眾提名。啟動禮嘉賓敲起銅鑼揭開序幕。嘉賓包括：總會會長李騰駿參議員、評審團成員首席評判香港商務及經濟發展局前局長馬時亨教授GBS, JP、甄選顧問德勤·關黃陳方會計師行合夥人 蔡永忠先生、傑出青年協會主席 譚智剛先生、2010年度十大傑出青年梁裕龍先生、劉曉鋒先生及「十大傑出青年選舉2011」籌委會主席陳思競先生。

大會邀請得邵家臻先生擔任論壇嘉賓主持，與社會知名人士和學生代表以廣大市民的角度出發，與前傑青得獎者現場進行探討，一同『探索傑青路』，並以各位個人親身經歷勉勵年輕人向成為十大傑出青年之路邁進。論壇嘉賓包括2008和2009年度前傑青林志陞先生和姜炳耀先生，香港商機創辦人及行政總裁李根興先生，以及AIESEC代表劉瑜小姐。

今次的新聞發佈會，共邀請了31位來自十九分會的會友幫忙！新聞發佈會上座無虛席。又一次，青商在社會各界見證下，顯示了大家的團結！今年度的十大傑出青年選舉提名期剛於7月29日截止，結果將於十月公佈。作為青商的一份子，我們以總會籌辦十大傑出青年選舉的同時，更要支持結果公佈記者會以及十大傑出青年晚宴，與各位得獎者分享喜悅！更要密切留意身邊能成為傑出青年的青年人，鼓勵他們成為下年的十大傑出青年！

十大傑出青年選舉 — 接受提名新聞發佈會籌委會主席：陳韻琪

國際青年商會香港總會 2011年總會副會長 總會指派執行委員

梁樹聰

致意



賀！派發點激增！

鳴謝：別府集團支持《幗萃》，《幗萃》第八期開始，已於全線別府駅前料理派發！



第九期《幗萃》，更可於下列食店全線分店索取！



Wild Ginger



城市女青年商會簡介

城市女青年商會創立於2007年，乃國際青年商會香港總會轄下第十九個分會，為最年輕的成員。本會以中文為法定語言，會員均為女性。

本會秉承「訓練自己，服務社會」的精神，並依循青商四大發展機會，推出各類型工作計劃，讓會員透過參與的過程而得到各方面的訓練和服務社會的機會。本會現正積極招募有志服務社會的傑出女性，不斷壯大我們的團隊，成為有組織、具規模、充滿幹勁熱誠的青年組織。

備註：

1. 請將填妥的表格連同港幣500元正的準會員費用劃線支票寄交本會（支票抬頭「城市女青年商會有限公司」/「City Lady Junior Chamber Limited」）
2. 所繳交的費用將用作支付處理入會申請的行政費用
3. 本會接受影印本的申請表格

個人資料收集聲明

本人同意城市女青年商會有權將以上資料轉送給香港或以外地方，作統計及配對之用（根據個人資料（私隱）條例），並運用以上資料和其他有關本人資料作非商業用途。

查詢：info@cljc.org.hk

www.cljc.org.hk

準會員申請表格

致： 城市女青年商會
香港上環干諾道西21 — 24號海景商業大廈21樓

請以正楷填寫本表格

中文姓名：_____

英文姓名：_____

婚姻狀況：_____ 國籍：_____ 教育程度：_____

出生日期：_____年____月____日 身份證號碼：_____

聯絡地址：_____

行業：_____ 職位：_____

聯絡電話：_____ 傳真號碼：_____

電郵地址：_____

其他社會團體服務經驗：_____

本人證實以上資料乃屬正確完整，如有虛報，將被取資格，已繳款項將不獲退還。

簽署：_____ 日期：_____

本會現正積極
招募有志服務社會
的18至40歲之
傑出女性

幗萃索取地址

1. 國際青年商會香港總會 - 上環干諾道西 21-24 號，海景商業大廈 21 字樓
2. 駿之舍 - 深水埗青山道 164-170 號，宇宙商場地庫 B42
3. Coffee Lover - 香港九龍紅磡漆咸道 436-450 號，富運大廈 LG-10 舖
4. Dynamix Centre - 上環蘇杭街 69 號，20 樓 2004 室

5. Future Link - 九龍灣臨興街 21 號美羅中心 2 期 9 樓 33 室
6. 君舞坊 - 灣仔駱克道 382 號莊士企業大廈二十樓全層
7. 香港佛蘭明歌藝術中心 - 上環皇后大道中302號北海商業大廈五樓
8. 香港中文大學體育部